



А.Абрамова.

МЕНЮ

На 3 Сентября 2021 г.

Количество детей 148 чел.

Количество детей ОВЗ на 189,6 руб 8 чел.

Количество детей необеспеч на 80 руб 13 чел.

Количество детей с 1 по 4 кл. на 80 руб 55 чел.

Количество детей с 5 по 11 кл. на 55 руб 72 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр. 1 чел.	Калорийность	цена
Завтрак.				
1	Бутерброд с сыром	20\20	107,4	7,26
2	Котлета рыбная запеченная	100	176,3	17,02
3	Пюре картофельное	180	175,5	18,03
4	Кофейный напиток	200	90,9	5,67
5	хлеб ржаной	20	40,5	7,02
				55
6	Йогурт в инд.упаковке	125	38,7	25
				80
Обед.ОВЗ				
1	Овощи свежие (огурцы)	100	11,3	2,08
2	Борщ с капустой и карт, смет	250\5	120,1	36,24
3	Грудка курин запеченная	100	203,5	17,69
4	Рагу из овощей	180	214,5	26,54
5	Сок яблоко	200	138	17
6	Хлеб ржаной	75	145	4,01
7	Хлеб витаминизирован	75	125	6,04
				109,6

Повар: *М.А. Филатова* Филатова М.А.