

Утверждаю  
Директор школы



## МЕНЮ

На 13 Сентября 2021 г.

Количество детей 151 чел.

Количество детей ОВЗ на 189,6 руб 8 чел.

Количество детей млобеспеч на 80 руб 14 чел.

Количество детей с 1 по 4 кл. на 80 руб 55 чел.

Количество детей с 5 по 11 кл. на 55 руб 74 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр. 1 чел.	Калорийность	
	<b>Завтрак.</b>			
1	Фрикасе из птицы	100	245,1	26,0
2	Рис припущенный с овощ.Мозаика	180	233,7	12,0
3	Кондит.издел. Конфеты	17	28,0	7,1
4	Чай с молоком	200	94,1	3,1
5	Хлеб ржаной	25	45	6,84
	<b>2-ой Завтрак</b>			55,0
1	Йогурт в индивид.упаковке	125	38,7	25
	<b>Обед.ОВЗ</b>			80,0
1	Овощи натуральные(помидоры)	100	20,5	4,03
2	Борщ Сибирский со сметаной	250\5	128,3	34,56
3	Рыба запеченная со сметаной	100	284,8	26,03
4	Пюре картофельное	180	175,5	13,02
5	Сок яблоко-персик	200	89,6	17
6	Хлеб ржаной	25	45	7,72
7	Хлеб витаминизированный	75	125	7,24
				109,6

Повар: \_\_\_\_\_ Филатова М.А.