

Утверждаю
Директор школы _____



МЕНЮ

На 14 Сентября 2021 г.

Количество детей 142 чел.

Количество детей ОВЗ на 189,6 руб 8 чел.

Количество детей м\обеспеч на 80 руб 13 чел.

Количество детей с 1 по 4 кл. на 80 руб 51 чел.

Количество детей с 5 по 11 кл. на 55 руб 70 чел.

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр. 1 чел.	Калорийность	Калорийность
Завтрак.				
1	Бутерброд с маслом	30\10	133,8	12,9
2	Суфле Чизкейк творожное с печеньем с молоком сгущенным	200\20	309,5	37,1
3	Чай с сахаром	200	60,8	5,0
				55,0
2-ой Завтрак				
1	Фрукт яблоко	120	65	25
Обед. ОВЗ				80,0
1	Салат из моркови и яблок	100	87,6	13,06
2	Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со	250\10\5	129,7	25,45
3	Печень говяжья по-строгановски	120	190,9	36,2
4	Макаронные изделия отварные	180	210,2	14,56
5	Компот из кураги	200	128,8	6,23
6	Хлеб ржаной	75	150	2,06
7	Хлеб витаминизированный	75	125	12,04
				109,6

Повар: _____ Филатова М.А.