

2.Родительское собрание «Здоровый образ жизни семьи - пример для ребенка»
(выписка из протокола) от 26 мая 2022года.

Цель собрания: пропаганда здорового образа жизни; показать роль семьи в формировании ЗОЖ.

Восточная мудрость гласит:

- “Если ты думаешь на год вперед - посади семя.
- Если ты думаешь на десятилетия вперед, - посади дерево.
- Если ты думаешь на век вперед, воспитай человека”.

Здоровье наших детей... Нет ничего важнее, поскольку многое (знания, стремление к достижениям, способности) теряет свою цену, если отсутствует главный компонент социализации наших детей - **здоровье**. И в ходе встречи мы должны понять и принять идею, что Здоровье - самое ценное достояние человека, найти пути воспитания у детей потребности в здоровом образе жизни, сохранении физического, психического и душевного здоровья.

На собрание говорили не только о физическом здоровье, но и о психологическом, духовном, моральном, социальном. Рассмотрели вопросы: портрет здорового и нездорового ребенка, какая польза от разговора с моим ребенком об алкоголе, табаке и наркотиках? Также родители про себя ответили на вопросы и задумались: А дети соблюдают режим дня? Во время они ложатся спать, кушают? Проанализируйте свой день и день вашего ребёнка? Вредные привычки?

Тревожные факты:

- В настоящее время средний возраст начала потребления алкогольных напитков в России составляет 12-13 лет. В возрастной группе 11-24 года потребляют алкоголь более 70% молодежи. При этом девушки потребляют практически наравне с юношами, а по последним данным и более.
- В среднем по России курят 35,6% мальчиков до 15 лет и 25% девочек. А в возрасте 16-17 лет это соотношение выглядит как 45% к 18%.
- Более четверти девочек и более половины мальчиков к 16 годам хотя бы раз пробовали наркотики.

Вывод: На собрании присутствовало 70% родителей. Каждый родитель, безусловно, хочет воспитать своего ребенка физически, эмоционально и нравственно здоровым. Но этой цели можно достичь только при условии, если атмосфера семьи, в которой воспитывается ребенок, будет духовно богата. А дом для ребенка станет настоящим Родным очагом. Многие родители задумались над некоторыми сторонами своего семейного уклада.

Дата: 26.05.2022г.

Исполнитель:



Ю.Н. Мухина, заместитель директора по ВР

Директор:



Н.А.Абрамова