

## 2. «Общение с трудными подростками»

**Цель:** оказание методической помощи родителям в воспитании трудного ребенка.

29 апреля педагогом - психологом Мальковой М.М. были розданы памятки родителям «Общение с трудными подростками».

Как общаться с подростком: 6 советов психолога

1. Не пытайтесь постоянно его контролировать - важно дать самостоятельность. Часто, воспитывая ребёнка, пытаются за всем уследить, всё проверить. К подростковому возрасту, дети уже очень много могут контролировать сами. Если чувствуете, что ваш ребёнок не может этого делать, стоит уделить больше внимания развитию чувства ответственности, а не тотальному контролю.

2. Будьте интересны себе и ему, любите себя, говорите о себе.

Если у родителя разносторонние интересы, с ним есть о чём поговорить, общаться с ним намного интереснее. Если он рассказывает истории из жизни, о своём детстве, случаи на работе - это интересно слушать!

3. Не оценивайте.

Не стоит всегда говорить ребёнку «что хорошо, а что плохо». Причём, здесь не важно сколько вашему ребёнку лет. Учитесь просто «болтать», общаться, смеяться. Беседа с ребёнком - не всегда воспитание.

4. Учитесь слушать.

Часто к нам обращаются родители с вопросом - почему подростки им ничего не рассказывают. На самом деле, рассказывают. И про то, что им интересно, и про свои желания. Но вы часто отрицаете, или осуждаете то, что близко подросткам. Знакомы фразы «это всё глупости» или «занился ли бы ты чем-то полезным»?

5. Не отрицайте чувства и эмоции подростка.

Он чувствует то, что чувствует. Его не надо переубеждать. Просто выслушайте, не оценивайте, поддержите. Не стоит говорить «не бойся экзамена», «где же ты устал - весь день ничего не делал», и т.д. Причём, это не значит, что всё нужно спускать с рук. Но попросить помочь можно и по-другому: «Я понимаю, что ты устал. Но я тоже. Давай вместе сейчас ...»

6. Любите и давайте чувство безопасности.


Он должен знать, что мама и папа его любят. Дома ждут. Всегда, что бы ни случилось. У него есть надёжный тыл и поддержка.

Результат: Помощь родителям в выстраивание отношений с ребенком и познание друг друга. Памятки и рекомендации получили 36 родителей (100 %)

Дата: 29.04.2022

Исполнитель:

Директор:



Ю.Н. Мухина, заместитель директора по ВР

Н.А.Абрамова