

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Зареченская средняя общеобразовательная школа
Вагайского района Тюменской области**

**Реализация мероприятий дорожной карты программы антирисковых мер
«Повышение уровня вовлеченности родителей»**

(в соответствии с рисковым профилем МАОУ Зареченская СОШ
Вагайского района Тюменской области - «Низкий уровень вовлеченности родителей»)
в сентябре 2022 г.

I. Организация просветительской деятельности, разработка психолого-педагогических рекомендаций для родителей/ законных представителей с низкой педагогической компетентностью.

1. Беседа «Режим дня - успех в учебе».

Цель: подвести родителей к мысли о том, что режим дня влияет на учёбу детей.

Задачи:

1. Показать родителям необходимость выполнения режима дня.
2. Убедить родителей в необходимости формирования у ребёнка привычки выполнения режима дня.

В первую учебную неделю с родителями первоклассников прошла встреча на тему «Режим дня - успех в учёбе». Родителям подробно рассказали о школьной занятости в урочное время и познакомили с режимом работы дополнительного образования в школе. Дискутировали также на тему: Почему школьникам нужен режим дня?». По завершении встречи родителям розданы были памятки.

Правильно организованный режим дня школьника предусматривает:

Вывод: Родителям предлагается составить индивидуальный режим дня для первоклассника с учетом услышанных на встрече рекомендаций.

1. Правильное чередование труда и отдыха.
2. Регулярный прием пищи.
3. Сон определенной продолжительности, с точным временем подъема и отхода ко сну.
4. Определенное время для утренней гимнастики и гигиенических процедур.
5. Определенное время для приготовления домашних заданий.
6. Определенную продолжительность отдыха с максимальным пребыванием на открытом воздухе.

На беседе присутствовало 100% родителей.

Дата: 22.09.2022г.

Исполнитель:



Ю.Н. Мухина, заместитель директора по ВР

Директор:



Н.А.Абрамова