**Муниципальное автономное образовательное учреждение**

**Зареченская средняя общеобразовательная школа**

**Вагайского района Тюменской области.**

**План работы школьного спортивного клуба «Юность» на 2022-2023 год.**

**Руководитель ШСК:**

**Насибуллина Л.З.**

**Учитель физической культуры**

**План работы ШСК «Юность» на 2022-2023 год**

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся всистематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание | Сроки | ответственные |
| Организационная – педагогическая работа | | | |
| 1. | Проведение испытания спортивного инвентаря и оборудования | август | Администрация школы, учитель физкультуры |
| 2. | Подготовка спортивного инвентаря и оборудования, спортивного зала и площадок на начало учебного года | август | Учитель физкультуры завхоз,  администрация |
| 3. | Оформление стендов: «Информационный щит», «Спортивная жизнь», «Нормы физической подготовки» | Август, сентябрь, по необходимости | Учитель физкультуры, актив кабинета |
| 4. | Составление режима работы спортивных секций и кружков | Август-сентябрь | Учитель физкультуры, организатор ВР |
| 5. | Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-23г. | Август, сентябрь | Учитель физкультуры, организатор ВР |
| 6. | Обновление необходимой информации | В течение года | Физорги, актив клуба |
| 7. | Обеспечение врачебно-  медицинского осмотра  школьников, занимающихся в  спортивных командах и секциях  спортивного клуба. | Август | Руководитель ШСК |
| Учебно-воспитательная работа | | | |
| 1. | Участие в общешкольных и сельских спортивных мероприятиях | В течение года | Учитель физкультуры, спортивный актив школы |
| 2. | Участие в олимпиадах | В течение года | учащиеся |
| 3. | Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников | Согласно плану | Учитель физкультуры, физорги |
| **Внеурочная работа в школе** | | | |
| 1. | Конкурс «Самый спортивный класс» | В течение года | Учитель физкультуры, физорги |
| 2. | **День здоровья** | сентябрь | Учитель физкультуры, физорги |
| 3. | **Соревнования по пулевой стрельбе (подготовка к сдаче норм ГТО)** | сентябрь | Учитель ОБЖ, руководитель кадетского класса |
| 4. | Турнир по волейболу среди учащихся 7-11 классов  Пионербол среди 5-6 классов | октябрь | Учитель физкультуры физорги |
| 5. | **Веселые старты** для начальных классов.(подготовка к сдаче норм ГТО) | октябрь | Учитель физкультуры  физорги |
| 6. | **Всероссийская олимпиада по физической культуре** | ноябрь | Учитель физкультуры,  методист |
| 7. | **Многоборье «Президентские состязания» (выполнение нормативов). Сдача норм ГТО.** | ноябрь | Учитель физкультуры  Физорги,  кл.руководители |
| 8. | Открытие и закрытие лыжного сезона. Прохождение дистанции 500м, 1 и 2 км. | Декабрь, март | Учитель физкультуры  физорги |
| 9. | Турнир по баскетболу (4-11 классы) | январь | Учитель физкультуры  физорги |
| 10. | Шашечный, шахматный турнир | январь | Рук.шахмат. кружка,организатор |
| 11. | Военизированная эстафета среди 4-11 классов | Февраль | Учитель физкультуры  физорги |
| 12. | День здоровья «Веселые старты» | март | Учитель физкультуры  физорги |
| 13 | **Турнир по волейболу, посвященный международному женскому дню** | март | Учитель физкультуры  физорги |
| 14 | **Областная зарядка**  **«Мы за здоровье».**  **Конкурс плакатов «Здоровый образ жизни»** | Апрель | Учитель физкультуры  физорги |
| 15 | **День здоровья** | май | Учитель физкультуры  физорги |
| 16 | **Турнир по мини -футболу** | май | Учитель физкультуры  физорги |
| 17 | **Сдача норм ГТО** | май | Учитель физкультуры  физорги |
| **Участие в районных соревнованиях** | | | |
| 1. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) | Октябрь, ноябрь | Сборная школы |
| 2. | Соревнования по настольному теннису | Сентябрь | Сборная школы |
| 3. | Олимпиада по физкультуре | Ноябрь | Сборная школы |
| 4. | Открытие и закрытие лыжного сезона | Декабрь, март | Сборная школы |
| 5. | Военно-спортивная эстафета | февраль | Сборная школы |
| 6. | Соревнования по легкой атлетике | май | Сборная школы |
| Методическая работа | | | |
| 1. | Участие семинаров для учителей ФК и дополнительного образования | По плану | Учитель физкультуры |
| 2. | Изучение нормативной документации | В течение года по необходимости | Учитель физкультуры |
| 3. | Разработка учебных рабочих программ. Уроков, тренировочных занятий | Август  Ежедневно | Учитель физкультуры |
| **Хозяйственная работа** | | | |
| 1 | Уход за спортивными инвентарями и оборудованиями | В течении года по необходимости | Учитель физкультуры и технический персонал |
| 2 | Ремонт спортивного инвентаря и оборудования и лыжных принадлежностей |
| 3 | Генеральная уборка в хранилище спортивно инвентаря, зала, раздевалок | 1 раз в четверть |