РАССМОТРЕНО: УТВЕРЖДАЮ:

На совещании при заведующем филиалом Заведующий филиала \_\_\_\_\_\_ Ибуков В.А.

№\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_ 2023г. «\_\_\_» \_\_\_\_ 2023г. Методист филиала \_\_\_\_\_\_\_ Ибукова В.Н

**План работы школьного спортивного клуба «Юность»**

**на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

* Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
* Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
* Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и областных соревнованиях;
* Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
* Создание нормативно-правовой базы;
* Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание** | **Сроки** | | **Ответственные** |
| Организационная – педагогическая работа | | | | |
| 1. | Проведение испытания спортивного инвентаря и оборудования | | август | Администрация школы, учитель физкультуры |
| 2. | Подготовка спортивного инвентаря и оборудования, спортивного зала и площадок на начало учебного года | | август | Учитель физкультуры завхоз,  администрация |
| 3 | Выбор лидеров ШСК | | Август сентябрь | Зам.дир. по ВР, организатор, руководитель ШСК |
| 4 | Создание Совета клуба | |
| 5 | Оформление стендов: «Информационный щит», «Спортивная жизнь», «Нормы физической подготовки» | | Август, сентябрь, по необходимости | Учитель физкультуры, актив кабинета |
| 6. | Составление и утверждение режима работы спортивных секций и кружков | | Август-сентябрь | Учитель физкультуры, организатор ВР |
| 7. | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-24г. | | Август, сентябрь | Руководитель ШСК, организатор ВР |
| 8. | Обновление необходимой информации | | В течение года | Физорги, актив клуба |
| 9. | Обеспечение врачебно-  медицинского осмотра  школьников, занимающихся в  спортивных командах и секциях  спортивного клуба. | | Август-сентябрь | Руководитель ШСК |
| Учебно-воспитательная работа | | | | |
| 1. | Участие в общешкольных и сельских спортивных мероприятиях | В течение года | | Зам.по ВР., организатор, руководитель ШСК, спортивный актив школы |
| 2. | Участие в олимпиадах | В течение года | | учащиеся |
| 3. | Организация и проведение спортивно- массовых мероприятий и праздников | Согласно плану | | Руководитель ШСК,зам.по ВР,организатор, физорги |
| **Мероприятия** | | | | |
| 1. | «Осенний кросс» | В течение года | | Учитель физкультуры, физорги |
| 2. | Турнир по настольному теннису | сентябрь | | Учитель физкультуры, физорги |
| 3. | Соревнования по пулевой стрельбе (подготовка к сдаче норм ГТО) | сентябрь | | Учитель ОБЖ, руководитель кадетского класса |
| 4. | Первенство на кубок ШСК по шахматам | сентябрь | | Рук.шахмат. кружка,рук.ШСК  организатор |
| 5. | Первенство на кубок ШСК по волейболу среди учащихся | октябрь | | Рук.шахмат. кружка,организатор |
| 6. | Веселые старты для начальных классов | октябрь | | Руководитель ШСК  физорги |
| 7. | Многоборье «Президентские состязания» (выполнение нормативов). | ноябрь | | Руководитель ШСК  Физорги,  кл.руководители |
| 8. | Открытие и закрытие лыжного сезона. | Декабрь, март | | Учитель физкультуры  физорги |
| 9. | Турнир на первенство ШСК по баскетболу (4-11 классы) | январь | | Учитель физкультуры  физорги |
| 10. | Турнир по шашкам | январь | | Рук.шахмат. кружка,организатор |
| 11 | «Городки» | январь | |  |
| 12. | Военизированная эстафета | Февраль | | Учитель физкультуры  физорги |
| 13. | Турнир по футзалу | февраль | | Руководитель ШСК  физорги |
| 14. | Турнир по волейболу, посвященный международному женскому дню | март | | Руководитель ШСК  Учитель физкультуры  физорги |
| 15. | Областная зарядка  «Мы за здоровье». | Апрель | | Руководитель ШСК  Учитель физкультуры  физорги |
| 16. | Смотр строя и песни | май | | Учитель физкультуры  физорги |
| 17. | Соревнования по легкой атлетике | май | | Руководитель ШСК  Учитель физкультуры  физорги |
| 18. | Сдача норм ГТО | май | | Учитель физкультуры  физорги |
| **Участие в районных соревнованиях** | | | | |
| 1. | Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) | Октябрь, ноябрь | | Сборная школы |
| 2. | Соревнования по настольному теннису | Сентябрь | | Сборная школы |
| 3. | Олимпиада по физкультуре | Ноябрь | | Сборная школы |
| 4. | Открытие и закрытие лыжного сезона | Декабрь, март | | Сборная школы |
| 5. | Военно-спортивная эстафета | февраль | | Сборная школы |
| 6. | Соревнования по легкой атлетике | май | | Сборная школы |
| Методическая работа | | | | |
| 1. | Участие семинаров для учителей ФК и дополнительного образования | По плану | | Учитель физкультуры |
| 2. | Изучение нормативной документации | В течение года по необходимости | | Учитель физкультуры |
| 3. | Разработка учебных рабочих программ. Уроков, тренировочных занятий | Август  Ежедневно | | Учитель физкультуры |
| **Хозяйственная работа** | | | | |
| 1 | Уход за спортивными инвентарями и оборудованиями | В течении года по необходимости | | Учитель физкультуры и технический персонал |
| 2 | Ремонт спортивного инвентаря и оборудования и лыжных принадлежностей |
| 3 | Генеральная уборка в хранилище спортивно инвентаря, зала, раздевалок | 1 раз в четверть | |